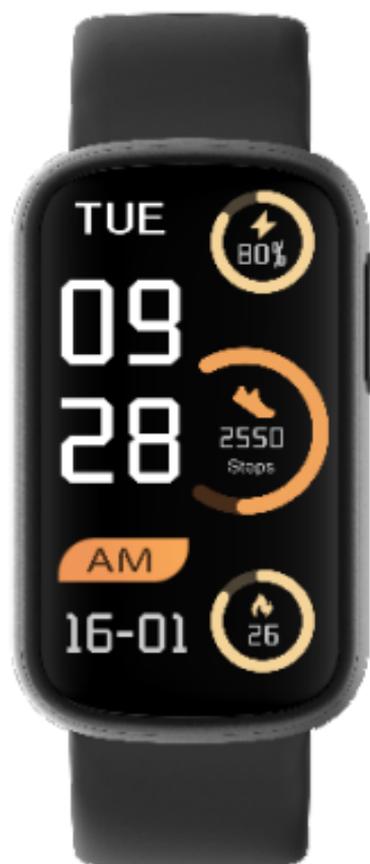




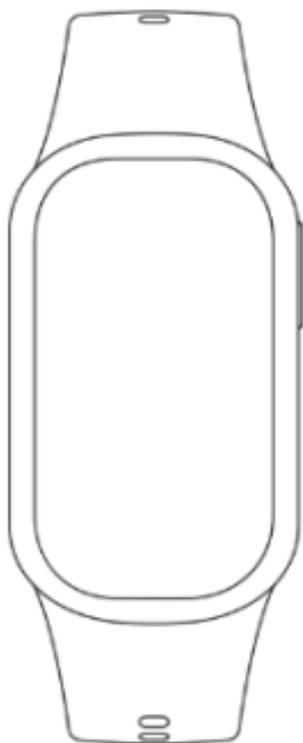
# MANUALE D'ISTRUZIONI

## SGS SLEEK

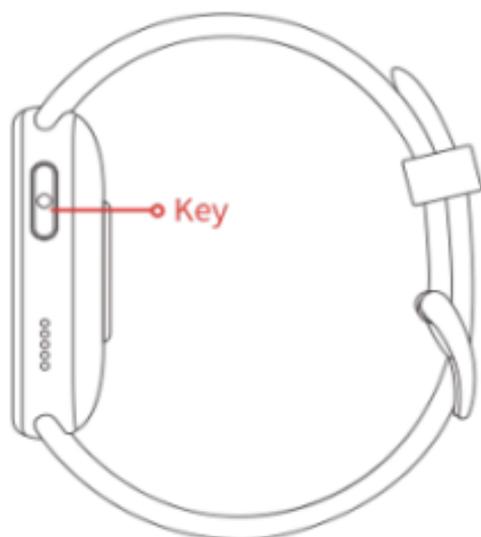


Si prega di leggere attentamente questo manuale prima di utilizzare questo prodotto

Apri la confezione e tira fuori l'orologio.



Indossa lo smartwatch e tieni premuto a lungo il pulsante quadrato per accenderlo.



## Download e Connessione del Client dell'Orologio



Apri il dispositivo sull'APP  
scansionando il codice  
QR con il tuo telefono.

Scansiona il codice QR qui sopra per scaricare l'app.

### 1. Scaricare l'APP

L'app può essere scaricata e installata sul tuo telefono cellulare in diversi modi. Puoi scansionare il codice QR nel manuale utente oppure il codice QR integrato dell'orologio.

### 2. Connetti lo Smartwatch

1) **Connessione tramite Codice QR:** Dopo aver abilitato il Bluetooth sul telefono cellulare, entra nell'APP (Nota: se l'APP non si apre, attiva la localizzazione e poi apri l'APP) e clicca su "Dispositivo" -> "Aggiungi dispositivo" -> clicca su "Scan codice" (scansiona il codice QR sull'orologio).

2) **Connessione manuale:** Dopo aver abilitato il Bluetooth sul telefono cellulare, entra nell'APP (Nota: se l'APP non si apre, clicca su "Dispositivo" -> "Aggiungi dispositivo" -> clicca su "Cerca dispositivo")

(trova il dispositivo con il nome Bluetooth corrispondente e l'indirizzo MAC in "Impostazioni" -> "Sistema" -> "Informazioni di sistema" nel centro di controllo dell'orologio) -> clicca su "Connetti".

3) **Connessione Bluetooth per le chiamate:** Quando l'orologio è nello stato iniziale, il Bluetooth per le chiamate è abilitato di default

1. **Sistema Android:** Dopo che l'orologio è stato collegato correttamente all'APP, il terminale mobile chiederà l'accoppiamento Bluetooth del bracciale - clicca su "Accoppia" - Connessione Bluetooth per chiamate riuscita, puoi fare e ricevere chiamate dopo la connessione.

2. **Sistema iOS:** Dopo che l'orologio è stato collegato correttamente all'APP, il Bluetooth si collegherà automaticamente al telefono cellulare. Una volta completata la connessione, puoi fare e ricevere chiamate. (Nota: Nello stato iniziale dell'orologio, l'audio dei media è disattivato di default.

### **Metodo per attivare l'audio dei media:**

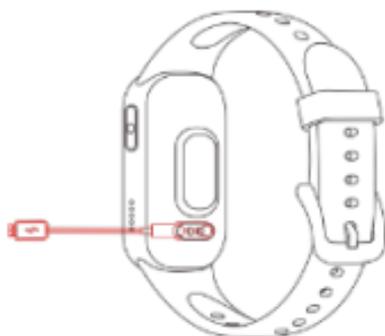
Scorri verso il basso dalla schermata principale del quadrante dell'orologio (Centro di Controllo). Clicca sull'icona del telefono, ci sono due opzioni (audio chiamata/audio media). Clicca su "audio media" per riprodurre la musica del cellulare dopo l'attivazione.

## Ricarica e Attivazione:

Allinea il caricabatterie magnetico con il foro magnetico di aspirazione sul retro dell'orologio per vedere il messaggio di ricarica sullo schermo.

Quando l'orologio segnala una batteria scarica, caricalo prontamente.

Il dispositivo è un tutt'uno, il guscio posteriore e la batteria non possono essere rimossi.



## Istruzioni per l'utilizzo dell'orologio

### Pagina del quadrante

Premi a lungo lo schermo per entrare nella pagina di selezione del quadrante. Scorri a sinistra o a destra per cambiare il quadrante. Conferma il quadrante cliccando su di esso. Nota: Il sistema preimposta 6 quadranti, e l'ultimo quadrante è "Personalizzato". Questo quadrante cambierà in base al mercato quadranti dell'APP e alle impostazioni di download del quadrante personalizzato.

## **Pagina del Menu**

Premi il tasto destro sulla pagina del quadrante per entrare nel menu. Dopo essere entrato nella pagina del menu, premi il tasto destro due volte per cambiare lo stile del menu, e premi una sola volta per tornare alla pagina del quadrante principale.

## **Pagina delle funzioni**

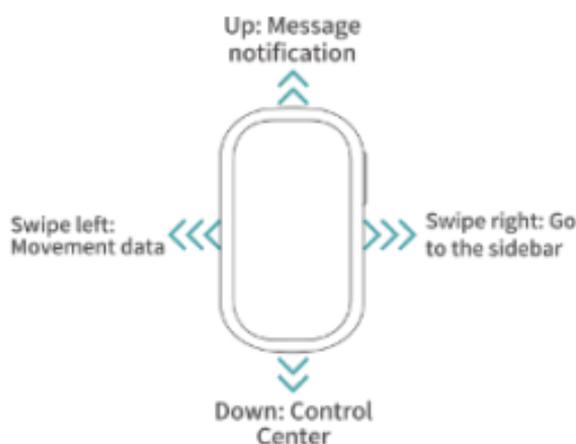
Clicca sull'icona dell'applicazione nella pagina del menu per accedere alla funzione corrispondente. Scorri verso destra per tornare indietro, e premi il tasto destro per tornare alla pagina del quadrante principale.

## **Pulsanti e Controlli Touch**

1. Nello stato di spegnimento, tieni premuto il pulsante quadrato per accendere l'orologio.  
Nello stato di accensione, tieni premuto il pulsante quadrato per spegnere l'orologio.
2. Premi il tasto quadrato sul quadrante principale per accedere alla schermata del menu.
3. Nella schermata del menu, clicca il pulsante quadrato

per tornare alla schermata del quadrante principale.

4. Premi due volte il pulsante quadrato per cambiare stile del menu.



## Introduzione alle Funzioni dell'Orologio

**Sveglia:** Dopo aver connesso l'orologio all'APP, puoi impostare una singola sveglia o una sveglia ciclica, fino a un massimo di 10 sveglie tramite l'APP.

**Cronometro:** Clicca su "Avvia" per iniziare la misurazione del tempo. Clicca "Pausa" per fermare il cronometro e "Reimposta" per azzerarlo.

**Allenamento di respirazione:** Opzioni di 1 o 5 minuti. Clicca sul tempo desiderato per iniziare, segui le icone durante l'esercizio di respirazione.

**Pressione sanguigna:** Accedendo all'interfaccia di misurazione, il LED verde inizierà il test. Una vibrazione segnalerà il completamento del test in 30-60 secondi, basato sulla tecnologia PPG.

**Salute femminile:** Collegando l'orologio all'APP, puoi attivare gli avvisi di salute femminile e visualizzare informazioni specifiche.

**Frequenza cardiaca:** Quando accedi all'interfaccia di misurazione, il LED verde inizierà la misurazione. Dopo circa 40 secondi, una vibrazione segnalerà il completamento.

**Ossigeno nel sangue:** Simile alla frequenza cardiaca, ma con LED rosso e una durata di 30-60 secondi.

**Sport:** Modalità sport disponibili: escursionismo, corsa, ciclismo, arrampicata, badminton, baseball, basket.

**Meteo:** Visualizza in tempo reale la temperatura e il tipo di meteo quando collegato all'APP.

**Messaggi:** Puoi ricevere fino a 15 messaggi recenti, come quelli da WeChat o SMS.

**Impostazioni:** Include funzioni come cambio quadrante, durata dello schermo, luminosità, lingua, vibrazione, stile menu, password, batteria, codice QR e sistema.

**Musica:** Puoi controllare la riproduzione musicale del telefono, regolare il volume e cambiare traccia.

**Timer:** Preimpostato con durate comuni o personalizzabili.

**Sonno:** Mostra la durata totale del sonno, suddivisa tra sonno leggero e profondo, e i dati degli ultimi 7 giorni.

**Calcolatrice:** Funzioni base di somma, sottrazione, moltiplicazione e divisione.

**Dati movimento:** Visualizza passi, distanza e calorie del giorno e degli ultimi 7 giorni.

**Chiamata Bluetooth:** Quando collegato al telefono, puoi sincronizzare i contatti comuni e fare chiamate direttamente dall'orologio.

**Trova il telefono:** Funzione per far suonare il telefono in caso di smarrimento.

## **Centro di Controllo**

Descrizione delle funzioni: Regolazione luminosità, modalità "Non disturbare", torcia, Bluetooth audio, impostazioni, informazioni sistema, ricerca telefono e riproduzione musicale.

## **Domande e Risposte**

### **L'orologio non si accende. Cosa fare?**

Risposta: Tieni premuto il pulsante di accensione per più di 6 secondi. Oppure, la batteria potrebbe essere scarica. Caricala prontamente.

### **Il Bluetooth non si connette o non può essere connesso. Come risolvere?**

Risposta: Puoi provare i seguenti metodi:

Riavvia l'orologio e riprova a collegarlo.

Riavvia il Bluetooth e riconnetti.

Non collegare il telefono ad altri dispositivi Bluetooth contemporaneamente.

## **L'orologio misura i dati di frequenza cardiaca, pressione sanguigna e ossigeno nel sangue in modo anomalo. Possibili motivi?**

Risposta: Potrebbero esserci diversi motivi. Ecco alcuni di essi:

Generalmente, per la misurazione, il sensore dell'orologio e il corpo umano potrebbero non essere a contatto corretto. Verifica e assicurati che sia ben posizionato.

Assicurati che il sensore sia completamente a contatto con il polso durante la misurazione.

Per le persone con pelle più scura o braccia pelose, abilita la misurazione avanzata nell'App [Dispositivo > Misurazione avanzata].

## **I dati del sonno sono anomali. Possibili motivi?**

Risposta: Il monitoraggio del sonno simula lo stato percepito di addormentamento e risveglio, quindi l'orologio deve essere indossato correttamente.

Se lo indossi per troppo tempo o quando ti addormenti, potrebbero verificarsi errori.

I dati del sonno non vengono monitorati durante il giorno, e il monitoraggio del sonno predefinito è dalle 21:30 alle 12:00 del giorno successivo.

Per altre domande frequenti, controlla l'App [Il mio > FAQ].

### **Trasmissione dei dati Bluetooth**

Quando collegato a un telefono cellulare, l'orologio sincronizza alcuni dati, inclusi meteo, notifiche, sport e dati sulla salute, con il telefono tramite Bluetooth. Quando la connessione viene interrotta o il Bluetooth è spento, i dati non verranno sincronizzati.

Nota: Non caricare in un ambiente umido.

Usa un panno pulito per pulire il foro di ricarica magnetico sul retro dell'orologio. Questo garantirà che il port di ricarica magnetico e il caricabatterie si adattino bene, assicurando una ricarica normale. Questo prodotto non è dotato di un adattatore di alimentazione per garantire la sicurezza della famiglia e dei beni. Durante la ricarica, puoi utilizzare l'interfaccia USB del computer o scegliere un adattatore di alimentazione con output non superiore a 5V1A. Acquista l'adattatore di alimentazione tramite canali regolari e evita adattatori di bassa qualità o falsi per evitare scoppi o incendi.

## Cose da considerare

I risultati delle misurazioni di questo prodotto sono solo per uso industriale e non devono essere utilizzati per scopi medici o come base per diagnosi e trattamenti. Segui sempre le indicazioni del medico e non utilizzare i risultati delle misurazioni per autodiagnosi e trattamento. Questo prodotto ha una classificazione di impermeabilità IP67, quindi non può essere utilizzato per immersioni profonde o per lunghi periodi in acqua. Inoltre, non esporre il prodotto ad acqua calda, poiché il vapore potrebbe danneggiare l'orologio. La società si riserva il diritto di modificare il contenuto di questo manuale senza preavviso. Alcune funzioni possono variare a seconda della versione del software. Questo è normale.

**Importato e distribuito da 3G S.r.l.**



RED 2014/53/EU

Made in PRC